

一般健康診断 問診票

일반건강진단 문진표

健康保険被保険者証等(健康保険証)に記載されている記号、番号(枝番)、保険者番号を転記してください。記載いただいた場合は、記号・番号を健診結果とともに加入する保険者へ提供し、健診結果の管理に活用いたします。

건강보험피보험자증 등(건강보험증)에 기재되어 있는 기호, 번호(세분번호), 보험자 번호를 전기해 주십시오. 기재하신 경우에는 기호·번호를 건강진단 결과와 함께 가입보험자에게 제공하고 건강진단 결과 관리에 활용합니다.

記号 : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

기호: 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

番号(枝番) : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

번호(세분번호) : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

保険者番号 : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

보험자 번호: 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

団体・会社名 :

단체·회사명:

所属部署名 :

소속 부서명:

氏名

성명:

生年月日 :                    年            月            日      年齢 :            歳      性別 :      男・女  
 생년월일 :                    년            월            일      연령 :            만 세      성별 :      남・여

**本問診票は、事業者が労働者の健康状態を把握し、労働時間の短縮、作業転換等の事後措置を行い、脳・心臓疾患の発症の防止、生活習慣病等の増悪防止を図るという目的において使用されます。**

**본 문진표는 사업자가 근로자의 건강 상태를 파악하고 노동시간의 단축 및 작업 전환 등의 사후 조치를 실시하여 뇌와 심장질환의 발병 방지 및 생활습관병 등의 악화를 방지하려는 목적으로 사용됩니다.**

分類 분류	No.	質問項目 질문 항목	回答 회답
既往歴 기왕력	1	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 의사로부터 뇌졸중(뇌출혈, 뇌경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
	2	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 의사로부터 심장병(협심증, 심근경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
	3	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。 의사로부터 만성신장병이나 신부전에 걸렸다고 들었거나, 치료(인공투석 등)를 받은 적이 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
	4	医師から、貧血といわれたことがありますか。 의사로부터, 빈혈이라고 들은 적이 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
(うち服薬歴) (그 중)		現在、a から c の薬を使用していますか* 현재, a~c 에 해당하는 약을 복용하고 있습니까?*	

\*医師の診断・治療のもとで服薬中の者を指す。

\*의사의 진단이나 치료 아래 복용 중인 사람을 가리킨다.

分類 분류	No.	質問項目 질문 항목	回答 회답
복약력)	5	a. 血圧を下げる薬 a. 혈압을 낮추는 약	①はい 예 ②いいえ 아니요
	6	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射 b. 혈당을 낮추는 약 또는 인슐린 주사	①はい 예 ②いいえ 아니요
	7	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬 c. 콜레스테롤이나 중성지방을 낮추는 약	①はい 예 ②いいえ 아니요
(うち喫煙歴) (그 중 흡연력)	8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は 6 ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者) 현재, 담배를 습관적으로 피우고 있습니까? (※「현재, 습관적으로 흡연하고 있는 사람」이란 「합계 100 개비 이상, 또는 6 개월 이상 피우고 있는 사람」으로, 최근 1 개월간 피우고 있는 사람)	①はい 예 ②いいえ 아니요
業務歴 업무력	9	これまでに、重量物の取扱いのある業務経験がありますか。 지금까지 중량물을 취급하는 업무 경험이 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
	10	これまでに、粉塵の多い環境での業務経験がありますか。 지금까지 분진에 많이 노출된 환경에서의 업무 경험이 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
	11	これまでに、激しい振動を伴う業務経験がありますか。 지금까지 심한 진동을 수반하는 업무 경험이 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
	12	これまでに、有害物質の取扱いのある業務経験がありますか。 지금까지 유해물질을 취급하는 업무 경험이 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
	13	これまでに、放射線の取扱いのある業務経験がありますか。 지금까지 방사선을 취급하는 업무 경험이 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
	14	現在の職場では、どのような勤務体制で働いていますか。 현재의 직장에서는 어떤 근무 체제로 일하고 있습니까?	①常時日勤 상시 주간근무 ②常時夜勤 상시 야간근무 ③交替制(日勤と夜勤の両方あり) 교대제(주간근무와 야간근무 모두 있음)
	15	現在の職場での、直近1ヶ月間の1日あたりの平均的な労働時間はどのぐらいですか。(昼食等の休憩時間を除き、時間外労働を含む) 현재의 직장에서 최근 1 개월간 하루의 평균적인 노동시간은 어느 정도입니까?(점심식사 등의 휴식시간을 제외하고, 시간외 노동을 포함)	①6時間未満 6시간 미만 ②6時間以上8時間未満 6시간 이상 8시간 미만 ③8時間以上10時間未満 8시간 이상 10시간 미만 ④10時間以上 10시간 이상
16	現在の職場での、直近1ヶ月間の1週間あたりの平均的な労働日数はどのぐらいですか。 현재의 직장에서 최근 1 개월간 1 주일의 평균적인 노동일수는 어느 정도입니까?	①3日間未満 3일 미만 ②3日間以上5日間未満 3일 이상 5일 미만 ③5日間 5일 ④6日間以上 6일 이상	
体重増加 체중 증가	17	20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。 20살 때의 체중에서 10kg 이상 늘어나 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요

分類 분류	No.	質問項目 질문 항목	回答 회답
身体活動 신체활동	18	1 회 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していますか。 1 회 30 분 이상 가볍게 땀을 흘리는 운동을 주 2 일 이상, 1 년 이상 실시하고 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
	19	日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施していますか。 일상생활에 있어서 보행 또는 동등한 신체활동을 1 일 1 시간 이상 실시하고 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
	20	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。 거의 비슷한 연령의 동성에 비해 걷는 속도가 빠릅니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
歯の状態 치아 상태	21	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 음식을 씹어서 먹을 때의 상태는 어느 것에 해당됩니까?	①何でもかんで食べることができる 무엇이든지 씹어서 먹을 수 있다 ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 치아나 잇몸, 치아교합 등 신경 쓰이는 부분이 있고, 씹기 힘들 때가 있다 ③ほとんどかめない 거의 씹지 못한다
食習慣 식습관	22	人と比較して食べる速度が速いですか。 다른 사람에 비해 먹는 속도가 빠릅니까?	①速い 빠르다 ②ふつう 보통 ③遅い 느리다
	23	就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ありますか。 취침 전 2 시간 이내에 저녁식사를 하는 경우가 주 3 회 이상 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
	24	朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。 아침, 점심, 저녁 3 식 외에 간식이나 단 음료를 섭취하고 있습니까?	①毎日 매일 ②時々 가끔 ③ほとんど摂取しない 거의 섭취하지 않는다
	25	朝食を抜くことが週に 3 回以上ありますか。 아침밥을 거르는 경우가 주 3 회 이상 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요
飲酒の状況 음주 상황	26	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）はどの位の頻度で飲みますか。 술(일본술, 소주, 맥주, 양주 등)은 어느 정도의 빈도로 마십니까?	①毎日 매일 ②時々 가끔 ③ほとんど飲まない(飲めない) 거의 마시지 않는다(못 마신다)
	27	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量はどの位ですか。 日本酒 1 合(180ml)の目安: ビール中瓶 1 本(約 500ml)、焼酎 25 度(110ml)、ウイスキーダブル杯(60ml)、ワイン 2 杯(240ml) 음주하는 날 하루의 음주량은 어느 정도입니까? 일본술 1 홉(180ml) 기준: 맥주 중병 1 병(약 500ml), 소주 25 도(110ml), 위스키 더블 1 잔(60ml), 와인 2 잔(240ml)	① 1 合未満 1 홉 미만 ② 1 ~ 2 合未満 1~2 홉 미만 ③ 2 ~ 3 合未満 2~3 홉 미만 ④ 3 合以上 3 홉 이상
休養 휴식	28	睡眠で休養が十分とれていますか。 수면으로 충분한 휴식을 취하고 있습니까?	①はい 예 ②いいえ 아니요

分類 분류	No.	質問項目 질문 항목	回答 회답
生活習慣 改善意向 생활습관 개선 의향	29	<p>運動や食生活等の生活習慣を改善しようと思っていますか。 운동이나 식생활 등의 생활습관을 개선하려고 생각하고 있습니까?</p>	<p>①改善するつもりはない 개선할 생각은 없다 ②改善するつもりである(概ね6か月以 内) 개선할 생각이다(대략 6개월 이내) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善す るつもりであり、少しずつ始めている 빠른 시일 내에(대략 1개월 이내) 개선할 생각으로, 조금씩 시작하고 있다 ④既に改善に取り組んでいる(6か月未 満) 이미 개선에 힘쓰고 있다(6개월 미만) ⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以 上) 이미 개선에 힘쓰고 있다(6개월 이상)</p>
	30	<p>生活習慣の改善について保健指導(個人への指導)を受ける機 会があれば、利用しますか。 생활습관의 개선에 대해 보건지도(개인지도)를 받을 기회가 있다면, 이용하겠습니까?</p>	<p>①はい 예 ②いいえ 아니요</p>
その他 기타	31	<p>何か健康について相談したいことがありますか。 무언가 건강에 대해 상담하고 싶은 것이 있습니까?</p>	<p>①はい 예 ②いいえ 아니요</p>